



MARK C. CURRAN, JR.
SHERIFF

RAYMOND J. ROSE

OFFICE OF THE SHERIFF

Lake County, Illinois

UNDERSHERIFF

25 S. Martin Luther King Jr. Ave.

Waukegan, Illinois 60085

Phone: (847) 377-4000

Fax: (847) 360-5796

Consejos Para la Seguridad de sus Hijos

Año escolar 2016-2017

EMERGENCY
DIAL 911

DIVISIONS

Civil Process
(847) 377-4400

Communications
(847) 549-5200

Community
Service
(847) 377-4211

Court Security
(847) 377-4911

Criminal
Investigations
(847) 377-4250

Emergency
Management
Agency
(847) 377-7100

Highway Patrol
(847) 377-7020

Jail
(847) 377-4150

Judicial Sales
(847) 377-4401

Marine Unit
(847) 587-4471

Records
(847) 377-4200

Training
(847) 377-4350

Warrants
(847) 377-4300

Work Release
(847) 377-4450

Los padres siempre marcan la pauta, ya que sirven de modelos principales para los jóvenes. Al comienzo del nuevo año escolar, es esencial que los padres sean dedicados. A continuación hay unos consejos para ayudarles a establecer límites y así mantenerles seguros a sus hijos.

- Hablen con sus hijos pequeños y adolescentes: Enséñenles que nadie debe acercarse a ellos o tocarles de una forma que les haga sentir incómodos. Si se sienten incómodos, deben confiarse inmediatamente en un adulto de confianza.
- Siempre sean específicos: Si sus hijos esperan a que los recojan después de las clases, déjenles saber quien los va a recoger y recuérdenseles que no vayan con nadie más.
- Tomen responsabilidad: Sepan donde están sus hijos pequeños y adolescentes a todas horas del día. Conozcan a sus amigos y sus actividades diarias. Guarden los nombres y teléfonos de sus íntimos amigos en casos de emergencias.
- Háblenles a los niños y adolescentes sobre las drogas: Es peligroso que los niños y adolescentes experimenten con alcohol y drogas. Los estudios muestran que es más común que los jóvenes prueben alcohol y drogas que encuentren en casa. Consulten [Partnership for Drug-Free Kids](#) y [drinkaware](#) para sugerencias sobre cómo iniciar la conversación sobre alcohol y drogas. Si a Uds. le quedan analgésicos o medicamentos de receta que ya no les hacen falta, hagan el favor de colocarlos en uno de los contenedores en el Condado: [Prescription Drug Disposal boxes in Lake County](#).
- Establezcan reglas y sus consecuencias: Establezcan límites sobre el uso del teléfono celular y entérense con quién(es) se están comunicando sus hijos a través del celular y medios sociales. Si sus hijos quieren usar medios sociales, asegúrense que Uds. figuren como amigos en el medio social correspondiente. Los padres deben establecer y guardar los controles de privacidad. Aprendan más sobre los controles que los padres pueden ejercer en [Learn more about parental controls](#).
- Hablen del acoso ("bullying"): Hablen con sus hijos sobre los riesgos del acoso, sea víctima o agresor, y cómo defenderle a alguien que es víctima del acoso. Tengan en cuenta que los celulares y medios sociales pueden documentar el acoso. Consulten [What to do if your child is being bullied resources](#) (Que hacer si su hijo es víctima del acoso).
- Limiten el uso de dispositivos electrónicos por la noche: La Oficina del Sheriff del Condado de Lake recomienda que todos los dispositivos con acceso al Internet se carguen por la noche en la habitación de los padres. Tal práctica asegura que todos—padres e hijos—descansen bien por la noche.
- Repasen la seguridad en línea con sus hijos: Hagan la prueba sobre la seguridad en línea [STOP. THINK. CONNECT.](#) (PAREN. PIENSEN. CONÉCTENSE.) con su familia hoy. ¡Es informativa y divertida!
- ¿Piensan que los juegos de azar en línea son seguros para los jóvenes? Consulten [National Cyber Security Alliance's Gaming Tip Sheet](#) para saber más sobre este tema.
- Nuestra meta es mantenerles a las familias seguras. Visiten [Lake County Sheriff's Office](#) para más consejos para la seguridad de sus hijos.

"Sirviendo a las personas del Condado de Lake con orgullo"

"SERVING THE PEOPLE OF LAKE COUNTY WITH PRIDE"